

## Mehr Münchner wollen aufhören zu rauchen

Immer mehr Münchner wollen sich das Rauchen abgewöhnen. Um ihre Tabaksucht zu bekämpfen, riefen im ersten Quartal 2007 rund 80 Prozent mehr Menschen bei der Sucht-Hotline für München an als im Vorjahr. Viele wollen mit dem Qualmen aufhören, bis das Rauchverbot in Kneipen gilt. Andere bewegen die hohen Zigarettenpreise zur Abstinenz. Für den Weg aus der Sucht empfiehlt die Hotline, die ein gemeinnütziger Verein betreibt, verschiedene Methoden: Akupunktur und Nikotinplaster könnten in den ersten acht Tagen, dem „akuten Entzugsstadium“ helfen. Langfristig seien verhaltenstherapeutische Kurse ratsam. Die Hotline-Nummer lautet 089/28 28 22. ■ jop